

# 【心之所向，行之达到】小白挑战乌蒙大草原50公里越野赛



我也没有想到，我也会成为越野跑的一员，我人生的第一个越野赛，是龙里50KM越野赛。在比赛的过程中，我享受着在山里奔跑，体验着惊险刺激，感受到内心的激动澎湃，从此在虐自己的路上越走越远。

有时候，有些事，早在心里埋下了那颗种子。或许在某一个时间点，这颗种子就会在心里发芽长大。

我也常参加户外活动，每次活动，我都背上几十斤重的装备行走在山间，大部分的时间为了赶路，却很难有机会驻足，好好感受脚步行走在土地上的力量。对于上班族的我而言，时间上也很严苛，许多的美景都是藏在人烟稀少，交通不方便的地方，很多的时间都会被浪费掉，以至于没有办法欣赏这些美景。

### 乌蒙大草原越野赛前准备

龙里的比赛结束以后，每个星期三凌晨5:30起床跑黔灵山，我才知道贵阳的日出有多么美，黎明前的黑暗有多壮阔。闲来无事

也会在越野跑交流群向有经验的跑友们交流学习。

每天下班以后还会去健身房做力量训练，蹬腿，练背，核心，从一名越野的小白，慢慢的成长起来。

时光不经意间就来到了2020年11月，乌蒙大草原越野赛报名，在报名之前我又开始犹豫不决，50KM累计爬升3600米，龙里累计爬升才1500米，这对我来说又是一次高难度的挑战，跑友罗总多次怂恿邀请报名，最后才鼓起勇气报名。

### 比赛线路介绍

盘州市乌蒙大草原，有湖泊、高山、一望无际的高原草甸，羊儿成群，万亩高原矮杜鹃林，赛道是最美的湖泊长海子，有民族文化浓郁的彝族风情。

官方说，50公里组路况比例：小路36.26KM；机耕道6.1KM；特殊路段（栈道、河沟、水渠）2.3KM；硬化路4.44KM。

### 出发乌蒙大草原越野赛

11月28日8:02，随着枪声响起，大家出发上路了。大概跑1公里的硬化路就进入山区，没想到在2KM就给我来了一个下马威，摔了一跤，还好只是膝盖摔破一点皮。之后只要看到前面有人，我就追着就跑，分外注意脚下，不敢分半点心，有时候连路标都忘记看。我记得有一段路是下坡，前面有两个人往下跑，我也跟着下去，快到下面我发现没有路标，我才知道自己迷路了，我赶紧打开轨迹导航，找到正确的方向。

随后我就一直打开轨迹导航，一路追赶，雾蒙蒙的天气，伸手不见五指，更别说看到同行的人了。穿越丛林，路过一个小寨子，那一段路有许多的芭蕉树，感觉跑到了热带雨林。在18公里处左腿开始抽筋，我立刻意识到需要马上补充盐分，很感谢义工那位跑友给我盐丸，吃了盐丸我慢跑到了杜鹃林里面。

跑出杜鹃林以后就在牛棚梁子上面，草原上的大风呼呼作响，风呼啦啦的吹，手脚冻的冰凉，根本不敢停下脚步，只好

作者: 淘收益-冉浩齐

继续向前跑，我在20公里处穿上冲锋衣，中午12点我才到CP3，烤火吃饭补给物资。

烟火袅袅，云雾缭绕，一半天堂一半地狱，吃了一碗泡面，感觉我又回到了人间，休息了十几分钟又继续向前跑去。

从CP3出来爬完第一个坡，就开始岔气，只能徒步慢走，我想可能是饿急了吃得太多吧，在CP4我没有休息，继续前行。

不知跑了多久才到CP5检查强制装备，最后几公里，我感觉自己的双脚特别的沉重，举步维艰，硬是靠着一丝丝的毅力在坚持着。

天黑之前，我将面临一个最危险的下坡，坡度大概60度左右，这个地方风特别大，志愿者们穿着大衣在坡下面，喊道注意安全。跑到山下以后天完全黑了，我打开头灯，慢跑冲向终点。

最终以10小时52分完成乌蒙大草原百公里超级越野赛50公里组别，排名第24，安全完赛。20公里组岔气路处，我有想过放弃，但我坚信这一秒不放弃，下一秒就会有希望。

人，就应该不断折腾自己。未来的路我不知道会到哪里？但是我相信，我会努力去过好每一天朝着希望的方向前进！



### 贵州民投集团

一、集团简介  
贵州民投集团（简称民投集团）组建于2014年8月，是一家集农业、林业、渔业、工程、旅游、环保、商贸等为一体的大型综合控股集团。截止目前，民投集团注册资本总额5.92亿元，资产规模达50余亿，员工人数1000余人，拥有30余家全资及控股子公司。

民投集团发展至今始终紧跟国家扶持政策，着力推进大扶贫、大产业建设，积极拓展市场化业务，打造了有一定影响力的民投品牌，形成了多产业多板块齐头并举的战略格局。

### 二、产业布局

农业版块：  
集团在农业领域业务涉及贵州省88个县市，主要布局“枫蔬果茶，鱼蟹鸡鸭”八大板块，着力构建现代农业、高效农业全产业链。集团旗下拥有多个功能农业扶贫基地，打造有万亩茶园、万亩果园、三穗鸭产业园、榕江小香鸡产业园等，先后获得“贵州省农业产业化经营重点龙头企业”、“贵州省扶贫龙头企业”等荣誉。

林业版块：  
集团以实施乡村振兴战略为目标组建林业产业化专业运营平台，下设园林绿化公司、种苗基地、碳汇资源开发公司等。截止目前，集团林业产业累计业绩达10亿元，建设有6万亩元宝枫产业园和贵州首家珍稀树种苗木基地并涉足国家储备林项目。现拥有10余项国家专利技术，获评“国家高新技术企业”。

渔业版块：  
集团在水产板块建设有三穗县生态渔业全产业链示范工程项目和遵义柳河虾蟹产业园以及娃娃鱼养殖基地，涵盖水产苗种、精深加工。现拥有240亩省级鱼种场，国家级育苗孵化场年培育苗种1亿尾、水产品加工厂年

# 民投天下 简报

MINTOUTIANXIA

主办: 贵州民投集团

集团官网: www.gzmintou.com

投稿邮箱: 1415806489@qq.com



2020年12月16日  
星期三  
总第35期



### A01 头条推荐

· 全国政协副主席张庆黎一行莅临民投沁润茶博园参观考察

### A02 集团动态

· 【喜讯】贵州民投集团荣获榕江县2020年脱贫攻坚“优秀帮扶企业”称号  
· 【喜讯】中国政法大学贵州校友会理事会学习交流圆满举办  
· 襄阳市委副书记冯鹏飞一行到民投兴绿洲公司考察调研

### A03 集团动态

· 喜报—民投林业集团与贵州省林业学校签署校企合作战略合作协议  
· 贵阳市供销社领导到民投供应链管理有限公司观摩交流  
· 贵阳农商银行营销总监尤大进一行调研元宝枫产业

### A04 民生百态/党支部动态

· 【心之所向，行之达到】小白挑战乌蒙大草原50公里越野赛  
· 贵阳市工商局云岩分局市西工商所领导到我司党支部交流访问



## 全国政协副主席张庆黎一行莅临民投沁润茶博园参观考察

11月30日至12月1日，以“发展富民产业，推进乡村振兴”为主题的2020年中国经济社会论坛在贵阳举行。论坛期间，全国政协副主席、党组副书记张庆黎一行与会代表实地参观考察了民投沁润旗下万亩茶博园基地。贵州省委副书记、代省长李炳军陪同参观。

“路宽、景美、产业兴”、“空气实在太好了”……刚走进茶博园，代表们就为沿途的美景和宽敞的道路赞叹。代表们在茶博园谈乡村振兴，话农村发展。考察中，大家纷纷为贵州脱贫攻坚和乡村振兴工作点赞。

山东省政协委员、山东绿鑫春生态农业发展有限公司董事长臧灵芝表示，“印象中，贵州一直被群山阻隔。这次到贵州才发现，不仅高速公路四通八达，就连我们现场学习考察的小乡村也能够沿着平整的道路驱车直入。”臧灵芝说，贵州在脱贫攻坚中坚持基础设施先行，交通改善激活了乡村活力，使乡村经济发展发生巨大变化，为贵州脱贫攻坚和乡村振兴夯实了基础。

张庆黎在2020年中国经济论坛上指出，党的十九大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视富民乡村产业发展，在决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚的伟大实践中，富民乡村产业发展投入力度之大、领域之广、效果之实前所未有，要认真总结实践成就和宝贵经验，深刻认识发展富民乡村产业是实现乡村振兴战略的重要基础、是实现全体人民共同富裕的必然要求、是构建新发展格局的必由之路。

“自古黔中出好茶”。贵州省是中国唯一兼具高海拔、低纬度、多云雾、无污染的全境高原茶区，特别适合种植、制作高品质绿茶。全省茶园面积达700万亩，茶叶产量达43.6万吨。

民投沁润万亩茶博园位于清镇市芦荻哨村。是贵阳清镇市乡村产业重点项目、清镇市茶产业发展的样板点。地处黔中腹地，被誉为贵阳市600万市民的生命之源所在的红枫湖畔；位于北纬27度，黄金产茶地带，特殊的地理环境，独特的大河流域气候特征，使湖畔茶园孕育出了独特的

品质。茶博园总体定位为现代茶产业示范区，打造乡景融合生态宜居的新农村茶园综合体典范，清镇乡村文化旅游新名片，黔茶内外交流平台。深入挖掘非遗贵州旅游属性，传播贵州茶文化。

现茶博园正深入发展建设5G智慧茶庄园，集成移动互联网、云计算、大数据、物联网等技术，推进互联网+农业融合发展，打造茶产业新业态。通过建立一整套产品质量安全追溯系统，通过手机高清影像，对作物长势、病虫害发生、土壤墒情和肥力等远程监测。从而构建智慧农业综合服务云平台，实现茶园管理智能化、施肥灌溉精准化、生产过程简化、环节控制标准化。

茶博园项目以产业带动扶贫，建立茶农利益联结机制。通



过土地流转方式为农户分红、发展茶叶精制加工工业带动就业，解决当地贫困户就业，增加收入，助力脱贫致富。采取企业保底收购模式，为茶农提供茶叶种植技术指导与培训，农户种植茶叶，茶青由企业保底收购。并以生态茶庄园为抓手，发展农文旅一体化事业，预计有效调动2000-3000户参与。

“茶界道·国之道”，民投沁润以大品牌引领大产业，依托茶博园产业，深化打造贵州茶品牌：“茶界道”，传承国营老茶厂（始于1965年）制茶工艺，打造干净贵州茶、纯粹中国礼。

未来，民投将在茶产业上更深入地发展，更好地带动农民参与产业发展、分享产业利益，努力让茶博园产业真正成为惠及千家万户的可持续产业。



## 党支部动态 贵阳市工商局云岩分局市西工商所领导到我司党支部交流访问

12月10日下午，贵阳市工商局云岩分局市西工商所所长沈立亚、副局长张爱民等领导到我司党支部交流访问党建工作。公司党员代表饶文武、肖俊、李黔生等同志陪同。

交流会上，所领导听取了支部党员同志对公司的产业情况介绍并观看了宣传片，表示对公司产业规模，特别是农林产业发展

的速度等表示高度肯定，并对我司农产品产业及电商发展寄予很大期待。现场还查看了公司党支部简报，对支部党建工作寄予认可。

局长沈立亚表示，所里高度重视我司，支持公司经营发展，将尽所之力协助公司，助推企业基层建设及党建工作再上新台阶。



